



Pazienti arruolati

Nel periodo Settembre 2009 - Febbraio 2010 sono stati arruolati un totale di 53 pazienti (29 maschi e 24 femmine) di età compresa tra 18 e 65 anni, con un'età media di 37 anni, affetti da Dermatosi Croniche di grado lieve moderato. I pazienti, secondo uno schema di trattamento prestabilito, hanno trattato per un periodo complessivo di mesi 3 (da T0 a T3, vedi in seguito) la patologia cutanea da cui risultavano affetti, rispettivamente con acqua Termale di Répole o con Crema Base.

Tempi di controllo

Al momento dell'arruolamento dei pazienti, indicato come T0, è stata effettuata la raccolta dei dati anamnestici ed il consenso informato da parte del paziente; è stata inoltre effettuata una accurata valutazione clinica generale, dermatologica e farmacologica, con raccolta iconografica; è stata valutata l'entità della sintomatologia pruriginosa e del grado di bruciore (sintomi soggettivi) mediante VAS (Scala di Valutazione Analogica), con punteggio variabile da 0 (punteggio minimo) a 10 (punteggio massimo), mentre i dati oggettivi di stato della patologia quali eritema e secchezza cutanea, con un indice di gradazione da 0 a 4 (Symptom Score) rispettivamente in assenza di lesioni (0), in presenza di lesioni lievi (1), lievi-moderate (2) moderate (3) gravi (4), sulla base dell'intensità del rossore e del grado di idratazione o secchezza cutanea, come dimostrato dalla letteratura in altri studi clinici di settore (80-81-82-83).

Si è poi proceduto ad assegnare il paziente ad uno dei protocolli stabiliti (vedi in seguito) a seconda della sede di localizzazione della patologia cutanea, al fine di aumentare il grado di compliance da parte del paziente. I successivi controlli sono stati effettuati a cadenza mensile, rispettivamente ad un mese dall'arruolamento (T1), ad un mese dal primo controllo (T2), ad un mese dal secondo controllo (T3), per un totale di 3 mesi di trattamento. Durante le visite di controllo si è proceduto a valutare gli indici soggettivi ed oggettivi di miglioramento della patologia con documentazione iconografica.

Protocollo Adottato

I protocolli di trattamento sono stati formulati nel seguente modo:

28 pazienti sono stati destinati a trattare la dermatosi cronica con acqua Termale di Répole; gli stessi pazienti sono stati a loro volta suddivisi in tre categorie a seconda dello schema di trattamento utilizzato. Dei 28 pazienti arruolati per il trattamento della dermatosi cronica con acqua Termale di Répole, 10 sono stati destinati alla BALNEOTERAPIA ed hanno effettuato immersioni in acqua Termale di Répole della durata di circa 30 minuti per 3 volte a settimana.

10 pazienti hanno effettuato TERAPIA TOPICA con acqua Termale di Répole (applicazione di acqua nebulizzata tramite Spray), somministrata 2 volte al giorno per tutti i giorni di durata del protocollo terapeutico. 8 pazienti sono stati sottoposti a trattamento che prevedeva la contemporanea somministrazione di acqua Termale di Répole sotto forma di Balneoterapia (immersioni 3 volte a settimana) e di applicazione topica (Spray 2 volte al giorno), secondo gli schemi sopra citati.

25 sono stati i pazienti assegnati al GRUPPO DI CONTROLLO, che prevedeva l'applicazione locale di Crema Base sulle lesioni due volte al giorno.



Conclusioni

Alla luce di quanto evidenziato dai risultati dello studio eseguito presso la Clinica Dermatologica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell' Università di Roma "Tor Vergata", diretta dal sottoscritto, e sulla base di quanto rilevabile in letteratura, riteniamo proponibile l'indicazione all'impiego Balneoterapico dell' Acqua di Répole in ambito di patologie cutanee di natura infiammatoria quali psoriasi, dermatiti da contatto irritative ed allergiche, dermatite atopica, dermatite seborroica ed acne, quando le stesse siano di grado lieve moderato e non si renda necessaria la terapia farmacologia topica o sistemica.

Altresì, la terapia con Acqua di Répole può essere indicata come coadiuvante nel corso di trattamenti topici o sistemici delle suddette condizioni o come trattamento durante i periodi di interruzione degli stessi trattamenti. In questo caso può essere consigliate per condizioni patologiche di grado più severo.

Il trattamento balneoterapico è stato complessivamente associato ad una elevata compliance dei pazienti che hanno partecipato allo studio. Tale dato può essere verosimilmente dovuto alla ricerca di terapie "naturali" ed in questo senso alternative alle tradizionali terapie dermocosmetologiche nei pazienti affetti da patologie cutanee croniche di tipo infiammatorio di grado lieve e moderato.

Tra l'altro, i sintomi che influenzano in modo più marcato la qualità di vita dei pazienti come prurito e la secchezza sono migliorati maggiormente nei pazienti sottoposti a balneoterapia rispetto ai pazienti che applicavano un comune idratante enfatizzando l'accettabilità e le proprietà terapeutiche dell' Acqua Termale di Répole.



Dopo 3 mesi di trattamento è stato osservato un miglioramento globale oggettivo e soggettivo in entrambi i gruppi (Grafico 1 e 2). L'elevata percezione della risposta clinica nel gruppo trattato con l'acqua termale è sostenuta dall'andamento dei singoli sintomi associati alle manifestazioni cliniche (Grafico 3). È stata osservata una significativa riduzione della secchezza, del bruciore, dell'eritema e del prurito in entrambi i gruppi di trattamento. Tuttavia, nel gruppo di pazienti che hanno effettuato balneoterapia, il miglioramento della sintomatologia clinica, correlata alle manifestazioni dermatologiche, è stata più marcata come evidenziato dall'andamento dei grafici. Il Trattamento si è rivelato ben tollerante e non sono stati riportati eventi avversi.

Grafico 1

Miglioramento Globale Oggettivo

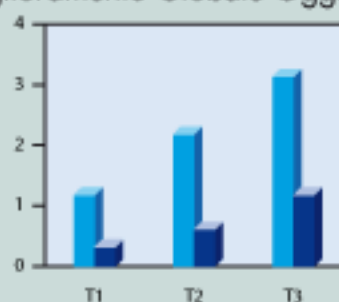


Grafico 2

Miglioramento Globale Soggettivo

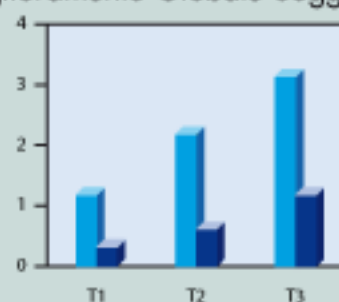
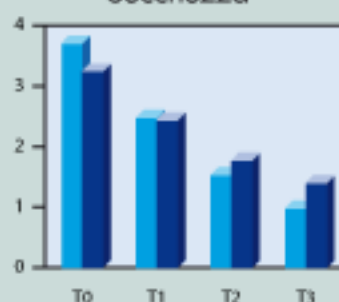
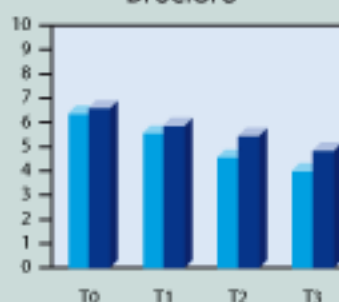


Grafico 3

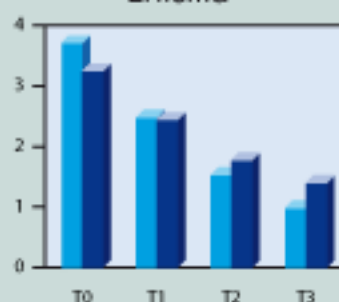
Secchezza



Bruciore



Eritema



Prurito

